

—スポーツ・運動をより楽しむために—  
**スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2019 横浜)**

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号：196595)  
 ※全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)  
 講義: 6.0単位 (3.0単位・3.0単位)  
 実習: 8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

**【日 程】** 令和元年8月31日(土)・9月1日(日) **【会 場】** 横浜市スポーツ医科学センター(日産スタジアム内)

**第1日目<<8月31日(土)>>**

**【定 員】** 70名 **【参加費】** 7,000円/各日

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:30 11:00	講義「膝関節の機能評価と運動療法」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
11:05 13:05	実習「膝関節の機能評価と運動療法の実際」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
13:40 15:10	講義「生活習慣病の改善を目指して… 改善運動プログラムと効果」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
15:15 17:15	実習「高齢者の健康づくり運動 ～いきいき運動編～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師

**第2日目<<9月1日(日)>>**

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「スポーツ NPO の立場から ～健康づくり活動への取組み～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「からだに優しい頸部、腰部の運動療法 ～講義編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「からだに優しい頸部、腰部の運動療法 ～実習編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「疲労回復を目的とした リラックス運動の実際」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

**会場案内**



- 【主 催】** NPO 法人 みんなのスポーツ協会
- 【後 援】** 神奈川県、横浜市市民局、神奈川県教育委員会
- 【申込方法】** 申込書に所定事項をご記入の上、FAX もしくはメールで下記までお申込み下さい。事務局より参加証をお送りいたします。郵送での受け付けも致しております。尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。
- 【事務局】** 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5  
**NPO 法人 みんなのスポーツ協会**

Message&FAX: 050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

ホームページ <http://www.npo-minspo.net>

お問合せ 090-4492-1871 (担当 池島)

**【会場案内】** 横浜市スポーツ医科学センター (TEL 045-477-5050・5055)

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

- ・ JR 横浜線・東海道新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩 15 分
- ・ 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車 8 番出口 (日産スタジアム方面) 徒歩 15 分
- ・ JR 横浜線「小机駅」下車徒歩 15 分

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2019横浜)			申込用紙 (NO. )	
フリガナ 氏 名	住所	〒	電 話	
		メールアドレス(PDF ファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願いたします。)	FAX	
勤務先 (連絡先)	電話	性 別	年 代	20 歳代・30 歳代・40 歳代 50 歳代・60 歳代・70 歳代
1	8月31日・9月1日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	登 録 番 号	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。
2	8月31日のみ(1日参加)			
3	9月1日のみ(1日参加)			

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～