

—スポーツ・運動をより楽しむために—
スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2018 横浜)

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号：186517)
 ※全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)
 講義: 6.0単位 (3.0単位・3.0単位)
 実習: 8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

【日 程】平成30年9月22日(土)・23日(日)

【会 場】横浜市スポーツ医科学センター(日産スタジアム内)

第1日目<<9月22日(土)>>

【定 員】70名 【参加費】7,000円/1日につき

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:30 11:00	講義「高齢者が楽しめる スポーツ・運動への取り組み方」	水流寛二 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 NPO 法人キャンピズ代表理事
11:05 12:35	講義「姿勢と体幹機能の関係」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
13:10 15:10	実習「Bodywork による姿勢改善アプローチ」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
15:15 17:15	実習「レクリエーション手法を用いた 高齢者運動指導の実際」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師

第2日目<<9月23日(日)>>

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「高齢者向き体力測定の必要性和評価」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
10:45 12:45	実習「生涯スポーツを愉快地楽しむ ～レクスポーツ・運動の実際～」	水流寛二 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 NPO 法人キャンピズ代表理事
13:15 14:45	講義「慢性障害予防のための姿勢、 運動指導の取り組み方」	永木和載 (株)リライト代表取締役 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「慢性障害予防のための 機能評価とアプローチ」	永木和載 (株)リライト代表取締役 (理学療法士)

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

会場案内



- ・ JR 横浜線・東海道新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩 15 分
- ・ 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車 8 番出口 (日産スタジアム方面) 徒歩 15 分
- ・ JR 横浜線「小机駅」下車徒歩 15 分

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会
 【後 援】 神奈川県、横浜市市民局、神奈川県教育委員会
 【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、FAX もしくはメールで下記までお申込み下さい。
 事務局より参加証をお送りいたします。郵送での受け付けも致しております。
 尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込みください。
 【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5
 NPO 法人 みんなのスポーツ協会
 Fax 050-3488-6902 Mail kousyukai@npo-minspo.net
<http://www.npo-minspo.net> お問い合わせ 090-4492-1871 (担当 池島)
 【会場案内】 横浜市スポーツ医科学センター (TEL 045-477-5050・5055)
 〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2018横浜)		申込用紙 (NO.)	
フリガナ 氏 名	〒 住所	電話	電 話
		メールアドレス(PDF ファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願ひいたします。)	
勤務先 (連絡先)	電話 FAX	性 別	年 代
1	9月22日・23日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	20 歳代・30 歳代・40 歳代 50 歳代・60 歳代・70 歳代
2	9月22日のみ(1日参加)		登録番号
3	9月23日のみ(1日参加)		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～