

ースポーツ・運動をより楽しむためにー
スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2022 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号 226090, 226091, 226092, 226093, 226094)
 ※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
登録更新	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位
認定単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位

- 【日 程】** 第1回: 2022年 7月10日(日)
 第2回: 2022年 7月31日(日)
 第3回: 2022年 9月17日(土)
 第4回: 2022年10月16日(日)
 第5回: 2022年11月12日(土)

定 員: 60名/各日

参加費: 7,000円/各日

8月1日より受付開始(事前予約 不可)



【会 場】 全日程: 大阪府教職員互助組合 たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策をご確認のうえお申込みください。詳細は web 上でご案内しております。

第1回 <<7月10日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「健康づくり運動 継続のために ～遊び・レクリエーションの勧め～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 相談役
10:45 12:15	講義「からだの歪みからみた スポーツ障害予防の考え方」	永木和載 (株)ライト代表取締役(理学療法士)
12:45 14:45	実習「親子で楽しむ運動遊び ～おうち時間を楽しく～」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部准教授
14:50 16:50	実習「ダンス・エクササイズ ～姿勢・動きの基本とダンスの楽しみ方～」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授(ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事

第2回 <<7月31日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「高齢者の体力と認知機能の関係 ～運動の重要性について～」	木村範子 大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科助手
10:45 12:15	講義「姿勢評価のポイントと運動の関連性」	増田浩和 (株)リハビリプラス代表取締役(作業療法士)
12:45 14:45	実習「高齢者施設におけるレクリエーション 手法を用いた健康づくり運動の実際」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
14:50 16:50	実習「高齢者の健康づくり運動の実際 ～介護予防編～」	香川玲子 健康運動指導士 介護福祉士 NPO 法人みんなのスポーツ協会 招聘

第3回 <<9月17日(土)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「スポーツボランティアの実際 ～パラリンピック・フィールドキャスト編～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
10:45 12:15	講義「健康づくりのための リラクゼーションの重要性」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
12:45 14:45	実習「障がい者施設におけるスポーツ・運動 の創作とプログラムの実際」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
14:50 16:50	実習「高齢者の健康づくり運動の実際 ～いきいきフィットネス編～」	香川玲子 健康運動指導士 介護福祉士 NPO 法人みんなのスポーツ協会 招聘

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

第4回・第5回の講座スケジュール・申込書等は裏面

*第4回・第5回の申し込み受け付けは8月1日よりです。(それ以前の受け付けは致しませんのでご了承ください)

第4回 <10月16日(日)>【定員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「スポーツNPOの立場から ～健康づくり活動への取組み～」	池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
10:45 12:15	講義「中高生のための レジスタンストレーニング～理論編～」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
12:45 14:45	実習「中高生のための レジスタンストレーニング～実習編～」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
14:50 16:50	実習「機能回復および認知症 予防トレーニングの実際」	高井清典 NPO法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院

第5回 <11月12日(土)>【定員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「子どもと運動 ～成長期の運動の重要性について～」	好光栄智 NPO法人みんなのスポーツ協会理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「障がい者(児)における スポーツ・運動指導のためのプログラム」	花岡安彦 NPO法人みんなのスポーツ協会代表理事 元 L's College おおさか副校長
12:45 14:45	実習「中高年者の健康づくり運動の実際 ～スロージョギングの勧め～」	友金明香 大阪体育大学 健康・スポーツマネジメント学科准教授
14:50 16:50	実習「機能回復のための コンディショニング&トレーニング」	中村誠治 橿原カイロプラクティックセンター院長

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

【主催】 NPO法人 みんなのスポーツ協会

【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで
下記までお申込み下さい。
事務局より参加証書をご返送します。
QRコード(入力フォーム)から → → →
Webでのお申込みできます。ご利用ください。



～当日、出来る限りの感染症予防対策を行います、
参加における注意事項をよくご確認の上お申込みください～

尚、定員になり次第締め切りいたしますので予めご了承ください

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5
NPO法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net
http://www.npo-minspo.net お問い合わせ090-4492-1871(担当池島)

会場：たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11

近鉄【大阪上本町駅】徒歩3分
地下鉄【谷町九丁目駅】徒歩7分



キリトリ線

(NO.)

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2022 大阪) 申込用紙						
フリガナ 氏名		住所	〒	電話		
			PDFファイルをお受け取りいただけるmailアドレスを正確にお願いたします。	FAX		
連絡先 (勤務先)			電話 FAX	年代 ○印	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳上	性別 男・女
1	第1回:7月10日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。 ※) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は 登録番号をご記入ください。			登録 番号	
2	第2回:7月31日					
3	第3回:9月17日					
以下 8月1日より 受付開始						
5	第4回:10月16日	5・6のお申込みが7/31以前の場合受付致しません				
6	第5回:11月12日					

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。