

—スポーツ・運動をより楽しむために—
スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2021 さいたま)

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号：216064)
 ※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目 | 2日目)
 講義: 6.0単位 (3.0単位 | 3.0単位)
 実習: 8.0単位 (4.0単位 | 4.0単位)

【日 程】 令和3年5月29日(土)・30日(日) 【会 場】 さいたま共済会館

新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が大幅に変更になる場合がございます。web 上でご案内予定です

第1日目<5月29日(土)> 【定 員】 60名 【参加費】 7,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:30 11:00	講義「生活習慣病改善施設における運動指導のあり方」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
11:10 12:40	講義「レクリエーション手法を用いた 高齢者の運動指導の実際」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
13:30 15:30	実習「膝関節の機能評価と運動療法の実際(実習編)」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
15:40 17:40	実習「健康づくり活動をより楽しく企画・ 運営するために… ～グループワーク(実際)～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 理事

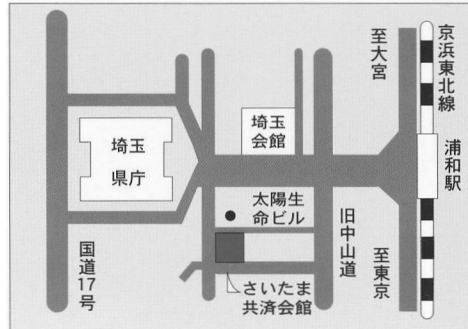
第2日目<5月30日(日)> 【定 員】 60名 【参加費】 7,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「身近な健康づくり運動 ～ウォーキングを楽しむために～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 理事
10:45 12:15	講義「膝関節の機能評価と運動療法の実際(講義編)」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「座ってできる疲労回復リラックス運動」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
14:50 16:50	実習「高齢者の健康づくり運動～いきいき運動編～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

- 【主 催】** NPO 法人 みんなのスポーツ協会
【後 援】 埼玉県、さいたま市
【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、メールまたはFAX で下記までお申込み下さい。
 郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送します。
 ホームページ(入力フォームあり QRコード)からもお申込みできます。
 尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込みください。
【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5
NPO 法人 みんなのスポーツ協会
 Message&FAX: 050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net
 ホームページ <http://www.npo-minspo.net>
 お問い合わせ 090-4492-1871 (担当 池島)

会場案内



JR浦和駅(西口)下車 徒歩10分



【会場案内】 さいたま共済会館 〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町7丁目5-14 (TEL 048-822-3330)

<必ず裏面に記載の注意事項をご確認の上、お申込みください>

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2021さいたま)			申込用紙 (NO.)	
フリガナ 氏名	住所	〒	電話	
		メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお入力ください。)	FAX	
勤務先 (連絡先)	電話	性別	年代	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳～
1	5月29日・30日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	登録番号	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。
2	5月29日のみ(1日参加)			
3	5月30日のみ(1日参加)			

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～