

—スポーツ・運動をより楽しむために—

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2018 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

登録更新  
認定単位

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号:186288、186289、186290)  
※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

	第1回	第2回	第3回(1日目)	第3回(2日目)
講義	3.0単位	3.0単位	3.0単位	3.0単位
実習	4.0単位	4.0単位	4.0単位	4.0単位

【日 程】 第1回：平成30年7月21日(土)

定 員：60名/各日

第2回：平成30年8月19日(日)

参加費：7,000円/各日

第3回：平成30年9月8日(土)・9日(日) <<2日間・いずれか1日のみ受講も可>>

【会 場】 会 場：たかつガーデン(大阪市天王寺区東高津町7-11)

第1回 <<7月21日(土)>>【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「高齢社会を見据えた高齢者の社会参加について ～健康でいきいき人生100年～」	深川忠志 (株)地域創造研究所代表取締役
10:45 12:15	講義「レクリエーション手法を用いた 運動プログラムの指導方法」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
12:45 14:45	実習「からだの歪みの診方と改善 のためのトレーニングの実際」	桑江武司 (株)リハビリプラス (理学療法士)
14:50 16:50	実習「高齢者におけるスポーツ・運動の 創作とプログラムの実際」	水流寛二 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 NPO 法人キャンピズ代表理事

第2回 <<8月19日(日)>>【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「障がい者へのスポーツ指導のあり方 ～知的・発達編～」	花岡安彦 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事
10:45 12:15	講義「ケガのないスポーツ活動を目指して ～アスレチック・ケア～」	中村誠治 橿原カイロプラクティックセンター院長
12:45 14:45	実習「楽しい健康づくり運動の実際 ～ニュースポーツの勧め～」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
14:50 16:50	実習「健康づくりとして楽しくダンス を続けるために… ～動き・表現の基本～」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授(ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

〒592-8348大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5 (<http://www.npo-minspo.net>)

FAX 番号：050-3488-6902 Mail : kousyukai@npo-minspo.net お問合せ：090-4492-1871 (担当池島)

【後 援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、FAXもしくはメールで下記までお申込み下さい。

事務局より参加証をお届けいたします。郵送での受け付けも致しております。

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください

次のページに続く (9月分・申込み書)

第3回 <<9月8日(土)・9日(日) : 2日間>>

1日目 <<9月8日(土)>> 【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「子どもと運動・スポーツ ～プログラムの作り方～」	好光栄智 NPO 法人みんなのスポーツ協会副代表理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「高齢者における身体活動と体力」	木村みさか 京都学園大学 健康医療学部 健康スポーツ学科教授
12:45 14:45	実習「転倒しないからだを作る、足部アプローチ」	永木和載 (株)リライト代表取締役 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「生活習慣病の予防のための 運動プログラムの取り組み方と進め方」	魚田尚吾 大阪体育大学大学院 講師

2日目 <<9月9日(日)>> 【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「身近な健康づくり運動 ～ウォーキングを楽しむために～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 藍野大学非常勤講師
10:45 12:15	講義「健康づくり概論 ～ストレスと内科疾患～」	小味渕智雄 南大阪看護専門学校校長 (内科医)
12:45 14:45	実習「膝痛・腰痛の発生メカニズム と予防コンディショニング」	藤原菜津 NPO 法人みんなのスポーツ協会 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「生涯スポーツを愉快地楽しむ ～レクスポーツ・運動の実際～」	水流寛二 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 NPO 法人キャンピズ代表理事

【主催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、FAXもしくはメールで下記までお申込み下さい。

事務局より参加証をお届けいたします。郵送での受け付けも致しております。尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

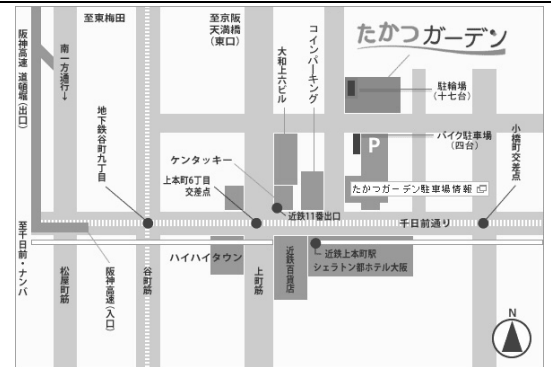
【事務局】 〒592 - 8348大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO法人みんなのスポーツ協会 <http://www.npo-minspo.net>

FAX番号050-3488-6902

Mail [kousyukai@npo-minspo.net](mailto:kousyukai@npo-minspo.net) お問い合わせ090-4492-1871 (担当池島)

※ 都合により会場及び講師が変更になる場合があります。



会場：たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11

近鉄【大阪上本町駅】 徒歩 3分

地下鉄【谷町九丁目駅】 徒歩 7分

キリトリセン

(NO. )

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2018 大阪) 申込用紙									
フリガナ 氏名	住所	〒			電話				
		メールアドレス (PDF ファイルをお受け取りいただけるアドレスをできるだけ正確にお願いします)			Fax				
連絡先 (勤務先)	電話 FAX			生年 月日	年	月	日生 (歳)	性別	男・女
1	第1回: 7月21日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAXは必ずご記入下さい。 ※ 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。			登録 番号				
2	第2回: 8月19日								
3	第3回: 9月8日・9日 (2日間)								
4	第3回: 9月8日 (1日)								
5	第3回: 9月9日 (1日)								

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～