

—スポーツ・運動をより楽しむために—

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2025 広島)

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。

( 認定番号 : 256064 )

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 1日目 ・ 2日目  
講義 : 6.0単位 (3.0単位 ・ 3.0単位)  
実習 : 8.0単位 (4.0単位 ・ 4.0単位)

【日 程】2025年4月5日(土) ・ 6日(日)

【会 場】コジマホールディングス中区スポーツセンター

【定 員】70名 【参加費】8,000円/各日(1日のみ受講可) \*物価高騰により本年度より価格改定させていただきました\*

### 第1日目<<4月5日(土)>>

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「運動意欲を育むために」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授
10:45 12:15	講義「障がい者の心と身体の健康を考える」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
12:45 14:45	実習「アダプテッド・スポーツの実際～実習編～」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
14:50 16:50	実習「身近な健康づくりを目指して～ウォーク・イベント等の企画・運営の実際(グループワーク)～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 相談役

### 第2日目<<4月6日(日)>>

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「健康づくりのための取り組みと役割 ～スポーツNPOとして20年の活動から～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 相談役
10:45 12:15	講義「遊びの要素を取り入れた 健康づくり運動の実際」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校非常勤講師
12:45 14:45	実習「健康づくり運動の実際 ～創作ニュースポーツの勧め～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校非常勤講師
14:50 16:50	実習「運動意欲を育むために ～年齢に応じた運動遊び(実習編)～」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後 援】 広島県、広島市

【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、メールまたはFAXで下記までお申込み下さい。

ホームページ(入カフォームあり QRコード)からお申込が便利です。

郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送します。

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

会場案内



【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

http://www.npo-minspo.net お問い合わせ090-4492-1871 (担当池島)

【会 場】 コジマホールディングス中区スポーツセンター

〒730-0052 広島市中区千田町3丁目8-1 TEL 082-241-9355

<裏面に記載の注意事項をご確認の上、お申込みください>

■広島電鉄電車「広電本社前電停」徒歩3分

■「広島駅」から八丁堀・紙屋町經由宇品方面行きに乗車、「広電本社前電停」下車 徒歩3分

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2025 広島)		申込用紙 (NO. )	
フリガナ 氏 名	〒	電 話	
	住所	FAX	
メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願いたします。)			
勤務先 (連絡先)	電話 FAX	年代 ○印	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳上
1	4月5日6日(2日間参加)	登録番号	性別 男・女
2	4月5日のみ(1日参加)		
3	4月6日のみ(1日参加)		
1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。	

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～