

—スポーツ・運動をより楽しむために—
スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2024 広島)

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。
(認定番号：246045)

本講習会はNPO法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 1日目・2日目
講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)
実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

【日程】2024年4月13日(土)・14日(日)

【会場】コジマホールディングス中区スポーツセンター

【定員】70名 【参加費】7,000円/各日(1日のみ受講可)

第1日目<<4月13日(土)>>

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「レクリエーション手法を用いた 運動プログラムの指導方法」	池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「生活習慣病の予防のための 運動プログラムの取組み方」	高井清典 NPO法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
12:45 14:45	実習「認知症予防および 疲労回復リラックス運動」	高井清典 NPO法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
14:50 16:50	実習「子どもの運動指導 ～体力づくりのための運動編～」	弘中陽子 NPO法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授

第2日目<<4月14日(日)>>

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「子どもの運動遊びの考え方について」	弘中陽子 NPO法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授
10:45 12:15	講義「スポーツ活動における外傷と障害 その予防Ⅱ～講義編～」	峯田晋史郎 福山平成大学 福祉学部健康スポーツ科学科 講師
12:45 14:45	実習「スポーツ活動における外傷と障害 その予防Ⅱ～実習編～」	峯田晋史郎 福山平成大学 福祉学部健康スポーツ科学科 講師
14:50 16:50	実習「楽しい運動プログラムの作成と実際 (グループワーク)」	池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護専門学校非常勤講師

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

【主催】NPO法人 みんなのスポーツ協会

【後援】広島県、広島市

【申込方法】申込書に所定の事項をご記入の上、メールまたはFAXで下記までお申込み下さい。

郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送(メール)します。

ホームページ(入力フォームあり QRコード)からお申込が便利です。

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

【事務局】〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

http://www.npo-minspo.net お問い合わせ090-4492-1871(担当池島)

【会場】コジマホールディングス中区スポーツセンター

〒730-0052 広島市中区千田町3丁目8-1 TEL 082-241-9355

<必ず裏面に記載の注意事項をご確認の上、お申込みください>

切り取り線

会場案内



- 広島電鉄電車「広電本社前電停」徒歩3分
- 「広島駅」から八丁堀・紙屋町經由宇品方面行きに
乗車、「広電本社前電停」下車 徒歩3分

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2024 広島)			申込用紙 (NO.)			
フリガナ 氏名	住所	〒	電話		性別	
		メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願いたします。)	FAX		男・女	
勤務先 (連絡先)	電話 FAX	年代 ○印	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳上	性別		男・女
1	4月13日142日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。		登録番号		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。
2	4月13日のみ(1日参加)					
3	4月14日のみ(1日参加)					

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～