

■ 体 前 屈 (男性)

評価区分	低 い											や や 低 い					平 均					や や 高 い					高 い																											
評価ポイント	5 P (ポイント)											6	7	8	9	10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P	21	22	23	24	25																							
測定値cm	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68			
対象年齢																																																						
20~29歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
30~39歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
40~44歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
45~49歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
50~54歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
55~59歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
60~64歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
65~69歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
70~74歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
75~79歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
80~84歳																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													
85歳~																															10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P													

■ ポイントの見方

- ・測定値と対象年齢のクロスポイントがあなたのポイントになります。
クロスした着色がポイントになります。
例) 32歳 測定値 42cm
*ポイントは 13