

■ 体前屈（女性）

評価区分	低い													やや低い					平均					やや高い					高い																						
評価ポイント	5 P (ポイント)													6	7	8	9	10P	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 P	21	22	23	24	25																		
測定値cm	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
対象年齢																																																			
20～29歳														10P										20 P																											
30～39歳														10P										20 P																											
40～44歳														10P										20 P																											
45～49歳														10P										20 P																											
50～54歳														10P										20 P																											
55～59歳														10P										20 P																											
60～64歳														10P										20 P																											
65～69歳														10P										20 P																											
70～74歳														10P										20 P																											
75～79歳														10P										20 P																											
80～84歳																			20 P																																
85歳～																			20 P																																

■ ポイントの見方

・測定値と対象年齢のクロスポイントがあなたのポイントになります。

クロスした着色がポイントになります。

例) 24歳 測定値 58cm

* ポイントは 18