

—スポーツ・運動をより楽しめるために—

スポーツ&フィットネス指導者セミナー（2026 名古屋）

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。（認定番号：266286）

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者（地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など）を対象として開催する講習会です。

2日間講習会（1日目・2日目）

登録更新 講義：6.0単位（3.0単位・3.0単位）

認定単位 実習：8.0単位（4.0単位・4.0単位）

1日のみの受講でも構いません

【日 程】2026年9月5日(土)・6日(日)

【会 場】名古屋芸術大学 西キャンパス

【定 員】70名 【参加費】8,000円/各日

第1日目<9月5日（土）>

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9：10 10：40	講義「地域における運動指導者の役割」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
10：45 12：15	講義「スポーツ障害予防のための 動きケア®Ⅱ（理論編）」	土屋真人 NPO 法人日本健康体育協会 代表理事 株式会社DOU フィットネス総合研究所 所長
12：45 14：45	実習「スポーツ障害予防のための 動きケア®Ⅱ（実技編）」	土屋真人 NPO 法人日本健康体育協会 代表理事 株式会社DOU フィットネス総合研究所 所長
14：50 16：50	実習「スポーツ傷害と応急手当て」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

第2日目<9月6日（日）>

時間	講義・実習テーマ	講 師
9：10 10：40	講義「ストレスマネジメントと リラクゼーション」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
10：45 12：15	講義「運動指導者のための 神経科学からみたエクササイズ」	鶴池柁叡 ウォーターホルダー代表
12：45 14：45	実習「運動指導者のための 神経科学からみたエクササイズ～実習編」	鶴池柁叡 ウォーターホルダー代表
14：50 16：50	実習「心と身体の健康づくりの実際 ～レクリエーション・音楽を有効的に～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師

<お申込みに際しまして>

裏面に記載いたしました「感染症拡大防止等に関連してのお願い」をご確認ください

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後 援】 北名古屋市、北名古屋市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAX で下記までお申込み下さい。

事務局より参加証書（メールにて添付）をご返送します。

ホームページ(QRコード 入力フォームあり)からもお申込みできます。

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

【事 務 局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

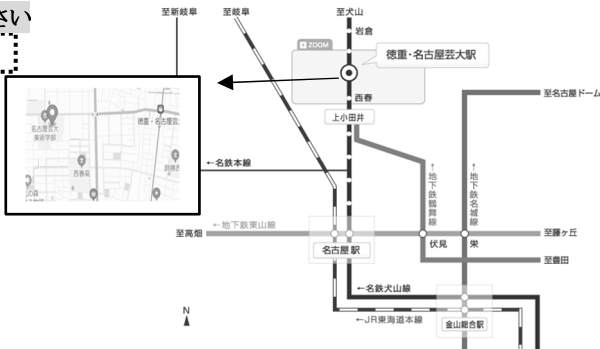
FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

http://www.npo-minspo.net お問合せ 090-4492-1871（担当池島）

【会場案内】 名古屋芸術大学 西キャンパス

〒481-8535 北名古屋市徳重西沼 65 番地 電話 0568-24-0325

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。



【名鉄名古屋】駅から急行で【西春】駅まで約10分、
普通に乗り換えて【徳重・名古屋芸大】駅まで約2分

【徳重・名古屋芸大】駅出口2出口から徒歩約14分

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー（2026 名古屋）				申込用紙（NO. ）			
フリガナ 氏 名		住所	〒	電 話			
			メールアドレス(PDF ファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願います。)	FAX			
勤務先 (連絡先)	電話 FAX		年代 ○印	20 歳代・30 歳代・40 歳代 50 歳代・60 歳代・70 歳上	性 別	男・女	
1	9月5日・6日（2日間参加）	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。		登録番号		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。	
2	9月5日のみ(1日参加)						
3	9月6日のみ(1日参加)						

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～