

ースポーツ・運動をより楽しむためにー

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2026 福岡)

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。

(認定番号：266563)

※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)

講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)

実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

【日 程】令和8年12月12日(土)・12月13日(日)

【会 場】リファレンス駅東ビル2F Y-1会議室

【定 員】70名

【参加費】8,000円/1日

第1日目<12月12日(土)>

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「生活習慣病改善施設における 高齢者のコンディショニング～講義編～」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
10:45 12:15	講義「子どもの健康をめぐる現状と課題」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授
12:45 14:45	実習「子どもと運動 ～親子で楽しむ 運動遊びの実践～」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授
14:50 16:50	実習「ジュニアアスリートのための ストレッチ&コンディショニング」	新名 緑 NPO 法人みんなのスポーツ協会 合資会社 FAM 統括マネージャー

第2日目<12月13日(日)>

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「地域における運動指導者の役割」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「コンディショニング・リハビリテーション の実践～講義編～」	谷口隆憲 福岡国際医療福祉大学 医療学部 理学療法学科
12:45 14:45	実実習「コンディショニング・リハビリテーション の実践～実習編～」	谷口隆憲 福岡国際医療福祉大学 医療学部 理学療法学科
14:50 16:50	実習「楽しみながら行える健康づくり運動の実践」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後 援】 福岡県、福岡市

【会場案内】 リファレンス駅東ビル2F Y-1会議室 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1丁目16-14

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで下記までお申込み下さい。

郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送(メールにて)します。

ホームページ(QRコード入力フォームあり)からもお申込が便利です。→

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net <http://www.npo-minspo.net> お問合せ090-4492-1871 (担当池島)

会場案内

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

福岡市営地下鉄博多駅 筑紫改札口より徒歩4分

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2026 福岡)					申込用紙 (NO.)	
フリガナ 氏 名		住 所	〒	電 話		
			メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確に記入いたします。)	FAX		
勤務先 (連絡先)		電話	性 別	年 代	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳代	
1	12月12日・12月13日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	登録番号	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。		
2	12月12日のみ(1日参加)					
3	12月13日のみ(1日参加)					

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～