

ースポーツ・運動をより楽しむためにー

スポーツ&フィットネス指導者セミナー（2025 さいたま）

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。（認定番号：256159）

※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者（地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など）を対象として開催する講習会です。

（登録更新認定単位） 2日間講習会 （1日目 ・ 2日目）
講義：6.0単位（3.0単位・3.0単位）
実習：8.0単位（4.0単位・4.0単位）

【日 程】令和7年6月7日(土)・8日(日) 【会 場】埼玉会館

引き続き感染症拡大防止のための注意を払いながら実施させていただきます。裏面をご確認の上、お申し込みください。

第1日目<6月7日(土)> 【定 員】70名 【参加費】8,000円

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「地域における健康づくりへの取り組み ～小学生編～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「生活習慣病改善施設における 高齢者への運動指導」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
12:45 14:45	実習「姿勢評価と機能解剖学から考える 運動療法（上肢編）」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「姿勢評価と機能解剖学から考える 運動療法（下肢編）」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)

第2日目<6月8日(日)> 【定 員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「高齢者の体力 ～筋の視点から見るストレッチの重要性Ⅲ～」	木村範子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科博士後期課程
10:45 12:15	講義「運動指導者のための 神経科学からみたエクササイズⅡ」	鶴池柁叡 ウォーターホルダー代表
12:45 14:45	実習「運動指導者のための 神経科学からみたエクササイズⅡ～実習編」	鶴池柁叡 ウォーターホルダー代表
14:50 16:50	実習「高齢者の健康づくり運動の実際 ～体力向上いきいきフィットネス編～」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

- 【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会
【後 援】 埼玉県、さいたま市
【申込方法】 申込書に所定の事項をご記入の上、メールまたはFAX で下記までお申込み下さい。

郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送します。
ホームページ(入力フォームあり QRコード→)が便利です。
尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込みください。

【事 務 局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

Message&FAX: 050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

ホームページ <http://www.npo-minspo.net>

JR浦和駅（西口）下車 徒歩6分

お問合せ 090-4492-1871（担当 池島）

【会場案内】 埼玉会館 埼玉県さいたま市浦和高砂3丁目1-4 電話：048-829-2471

会場案内



切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー（2025さいたま）				申込用紙		(NO.)	
フリガナ 氏 名	住所	〒	電話	電 話			
		メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお書きください。)	FAX				
勤務先 (連絡先)	電話	性 別	男 女	年 代	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳～		
1	6月7日・8日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。		登録番号		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。	
2	6月7日のみ(1日参加)						
3	6月8日のみ(1日参加)						

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～