―スポーツ・運動をより楽しめるために一

スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2025 さいたま)

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動 実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・ インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指 導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認め られます。(認定番号:256159)

※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目 · 2日目)

講義: 6.0単位 (3.0単位・3.0単位)

実習: 8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

【日 程】令和7年6月7日(土) ·8日(日) 【会 場】埼玉会館

引き続き感染症拡大防止のための注意を払いながら実施させていただきます。裏面をご確認の上、お申し込みください。

第1日日≪6日7日(十)≫

第1日目≪	〔6月7日 (土) ≫ 【定	員】70名	【参加費】8,000円
時間	講義・実習テーマ		講師
9:10	講義「地域における健康づくりへの取り組み	池島栄治郎	NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事
10:40	~小学生編~」		大阪済生会中津看護専門学校非常勤講師
10:45	講義「生活習慣病改善施設における	髙井清典	NPO 法人みんなのスポーツ協会理事
12:15	高齢者への運動指導」		特定医療法人 仁真会 白鷺病院
12:45	実習「姿勢評価と機能解剖学から考える	中北貴之	imok 株式会社 (理学療法士)
14:45	運動療法(上肢編)」		
14:50	実習「姿勢評価と機能解剖学から考える	中北貴之	imok 株式会社 (理学療法士)

運動療法(下肢編)

第2日目≪6月8日(日)≫

16:50

【定 員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実習テーマ		講師
9:10	講義「高齢者の体力	木村範子	NPO 法人みんなのスポーツ協会
10:40	~筋の視点から見るストレッチの重要性Ⅲ~」		順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科博士後期課程
10:45	講義「運動指導者のための	鶴池柾叡	ウォーターホルダー代表
12:15	神経科学からみたエクササイズⅡ」		
12:45	実習「運動指導者のための	鶴池柾叡	ウォーターホルダー代表
14:45	神経科学からみたエクササイズⅡ~実習編」		
14:50	実習「高齢者の健康づくり運動の実際	髙井清典	NPO 法人みんなのスポーツ協会理事
16:50	~体力向上いきいきフィットネス編~」		特定医療法人 仁真会 白鷺病院

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

会場案内 【後 援】 埼玉県、さいたま市

> 郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送します。 ホームページ(入力フォームあり QR コード→)が便利です。

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

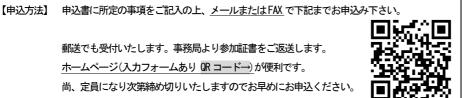
Message&FAX: 050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

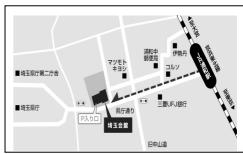
ホームページ http://www.npo-minspo.net

JR浦和駅(西口)下車 徒歩6分

お問合せ 090-4492-1871 (担当 池島)

埼玉会館 埼玉県さいたま市浦和区高砂3丁目1-4 【会場案内】 電話:048-829-2471





都合により会場及び講師が変更になる場合があります。



一 切り取り線 -										
スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2025さいたま) 申込用			込用約	H	(NO.)				
フリガナ			〒				電			
7971		住所					話			
氏名			メールアドレス(PDF ファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確)	お願い	いたしま	<u>す。)</u>	FAX			
勤務先			電話		性	男	年	20 歳代	• 30 歳代 •	40 歳代
(連絡先)			FAX 別		女	代	50 歳代	• 60 歳代・	70 歳~	
1	6月7日・8日(2日間参加)		\		登録番号					
2	6月7日のみ(1日参加)		1)参加希望の講習会番号を〇で囲んで下さい。 2)連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さ い。	豆球笛丐						
3	6月8日のみ(1日参加)	しい		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位						
					履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。					