

ースポーツ・運動をより楽しめるためにー

スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2025 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号:①256258, ②256259, ③256260, ④256261, ⑤256262, ⑥256563)

※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

	第1回~第4回	第5回・第6回
登録更新	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位
認定単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位

定員: 70名/各日
参加費: 8,000円/各日



8月1日より受付開始(事前予約不可)

- 【日程】**
- 第1回 2025年7月6日(日)
 - 第2回 2025年7月26日(土)
 - 第3回 2025年8月17日(日)
 - 第4回 2025年9月27日(土)
 - 第5回 2025年10月18日(土)
 - 第6回 2025年11月15日(土)

【会場】 全日程: 大阪府教職員互助組合 たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)

各種感染拡大防止対策他をご確認のうえお申込みください。詳細はweb上でご案内しております。

第1回 <<7月6日(日)>> 【定員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「健康づくりのための身体の使い方と トレーニング~講義編~」	魚田尚吾 流通科学大学 人間社会学部 人間健康学科講師
10:45 12:15	講義「健康づくりのための運動プログラムの作成」	友金明香 大阪体育大学 健康・スポーツマネジメント学科准教授
12:45 14:45	実習「首痛・肩痛の発生メカニズムと 予防コンディショニング~実際編~」	増田浩和 Rehabilitation3.0(株)代表取締役 (作業療法士)
14:50 16:50	実習「音楽を使った体ほぐし運動の実際」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授 (ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事

第2回 <<7月26日(土)>> 【定員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「高齢者の健康 ~体力測定の必要性和評価」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
10:45 12:15	講義「地域健康増進活動の実際 ~ヘルスプロモーションの取り組み」	木村みさか 京都府立医科大学名誉教授 京都先端科学大学客員研究員
12:45 14:45	実習「健康づくりのための身体の使い方と トレーニング~実習編~」	魚田尚吾 流通科学大学 人間社会学部 人間健康学科講師
14:50 16:50	実習「からだのゆがみの診方と 改善へのアプローチ」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)

第3回 <<8月17日(日)>> 【定員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「レクリエーション手法を用いた 運動プログラムの指導方法(要支援児童編)」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「地域におけるスポーツ振興の取り組みの実際 (クロスカントリー&ウォーク 2024 実施報告から)」	豊岡示朗 大阪体育大学名誉教授 ランニング学会常務理事
12:45 14:45	実習「健康スポーツ継続のための 身体の使い方とトレーニング~実習編~」	魚田尚吾 流通科学大学 人間社会学部 人間健康学科講師
14:50 16:50	実習「生活習慣病改善施設における 高齢者のコンディショニング~実習編~」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院

第4回 <<9月27日(土)>> 【定員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「からだのゆがみを考える (肩こり・腰痛編)」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
10:45 12:15	講義「楽しく運動を続けるために... スポーツ指導者の役割とあり方」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 相談役
12:45 14:45	実習「親子で楽しむ運動遊び ~おうち時間を楽しく~」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授
14:50 16:50	実習「介護予防運動の実際~座ってTAP②~」	植木博美 医療法人ラポール会 青山第二病院 通所リハビリテーション

* 5回・第6回の申し込み受け付けは8月1日よりです。(それ以前の受け付けは致しませんのでご了承ください)

第5回 <10月18日(土)> 【定員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実技テーマ	講師	
9:10 10:40	講義「アスリートのためのスポーツ栄養学 ～アスリートの食事の基本的な考え方～」	近藤衣美	大阪体育大学スポーツ科学部講師 管理栄養士・公認スポーツ栄養士
10:45 12:15	講義「子どもに対しての運動指導の実際 (要支援児童編)」	好光栄智	NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
12:45 14:45	実習「身近な健康づくりを目指して～ウォーク・イベント等の企画・運営の実際(グループワーク)～」	藤田英和	NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 相談役
14:50 16:50	実習「生涯スポーツを愉快地楽しむ ～レクスポーツ・運動の実際～」	水流寛二	NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

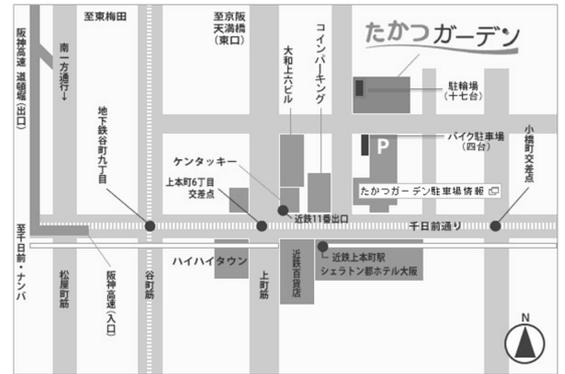
第6回 <11月15日(土)> 【定員】70名 【参加費】8,000円

時間	講義・実技テーマ	講師	
9:10 10:40	講義「トップアスリートに学ぶ 健康管理・健康づくり」	八尾彰一	チーム ブレイブ代表
10:45 12:15	講義「生活習慣病改善施設における 高齢者のコンディショニング～講義編～」	高井清典	NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
12:45 14:45	実習「フレイル予防 ～マルチタスク歌体操の実際～」	吉中康子	NPO 法人元気アップ AGE プロジェクト副理事長 一般社団法人関西クリケット協会 代表理事
14:50 16:50	実習「介護予防・転倒骨折予防運動の実際」	池島栄治郎	NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

【主催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会
【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで下記までお申込み下さい。
事務局より参加証書をご返送します。
QRコード(入力フォーム)から → → →
Webでのお申込みできます。ご利用ください。



～当日、出来る限りの感染症予防対策を行います、
参加における注意事項をよくご確認の上お申込みください～
尚、定員になり次第締め切りいたしますので予めご了承ください

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5
NPO 法人 みんなのスポーツ協会
FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net
http://www.npo-minspo.net お問合せ090-4492-1871(担当池島)

会場：たかつガーデン
大阪市天王寺区東高津町7-11

近鉄【大阪上本町駅】徒歩3分
地下鉄【谷町九丁目駅】徒歩7分



キリトリ線

(NO.)

フリガナ氏名		住所	〒	電話	性別		
					男・女		
連絡先(勤務先)				FAX	20歳代・30歳代・40歳代	性別	
					50歳代・60歳代・70歳上	男・女	
1	第1回:7月6日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入ください。 5・6のお申込みが7/31以前の場合受付致しません					
2	第2回:7月26日						
3	第3回:8月17日						
4	第4回:9月27日						
以下 8月1日より 受付開始							
5	第5回:10月18日						
6	第6回:11月15日						

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。