

ースポーツ・運動をより楽しむためにー

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2024 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

- 【日 程】**
- 第1回 2024年7月7日(日)
  - 第2回 2024年7月27日(土)
  - 第3回 2024年8月17日(土)
  - 第4回 2024年9月28日(土)
  - 第5回 2024年10月20日(日)
  - 第6回 2024年11月16日(土)

**【会 場】** 全日程：大阪府教職員互助組合 たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。

(認定番号：246177, 246178, 246179, 246180, 246181, 246182 )

※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

第1回～第4回	第5回・第6回
登録更新 講義：3.0単位	講義：3.0単位
認定単位 実習：4.0単位	実習：4.0単位

定員：70名/各日  
参加費：7,000円/各日

8月1日より受付開始(事前予約 不可)



新型コロナウイルスなど感染拡大防止対策をご確認のうえお申込みください。詳細は web 上でご案内しております。

第1回 <<7月7日(日)>> 【定員】70名 【参加費】7,000円

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「地域における健康づくりの ための取り組み～高齢者編～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
10:45 12:15	講義「障がい者の心と身体の健康を考える」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
12:45 14:45	実習「足指のトラブルの見つけ方と 改善・予防アプローチ」	増田浩和 Rehabilitation3.0(株)代表取締役 (作業療法士)
14:50 16:50	実習「中高生アスリートへの運動指導の実際」	魚田尚吾 流通科学大学人間社会学部人間健康科学科 講師

第2回 <<7月27日(土)>> 【定員】70名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「健康づくりのための取り組みと役割 ～スポーツNPOとして20年の活動から～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 相談役
10:45 12:15	講義「スポーツ障害の予防改善のための コンディショニングの実際～頸部・理論編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「高齢者の健康づくり運動の実際 ～介護予防編II～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
14:50 16:50	実習「運動意欲を育むために ～年齢に応じた運動遊び～」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部教授

第3回 <<8月17日(土)>> 【定員】70名 【参加費】7,000円

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「アダプテッド・スポーツの実際」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「有酸素性運動の重要性 ～スロージョギングのすすめ講義編～」	友金明香 大阪体育大学 健康・スポーツマネジメント学科准教授
12:45 14:45	実習「スポーツ障害の予防改善のための コンディショニングの実際～頸部・実習編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「高齢者の健康づくり運動の実際 ～体力向上いきいきフィットネス編～」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院

第4回 <<9月28日(土)>> 【定員】70名 【参加費】7,000円

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「超高齢社会の課題 ～サルコペニアとフレイル問題～」	木村みさか 京都府立医科大学名誉教授 京都先端科学大学客員研究員
10:45 12:15	講義「フレイル予防のための取り組み ～元気アップ体操の実際～」	吉中康子 NPO 法人元気アップAGEプロジェクト副理事長 一般社団法人関西クリケット協会 代表理事
12:45 14:45	実習「高齢者の健康づくり運動の実際 ～介護予防編III～」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
14:50 16:50	実習「生活習慣病の予防のための 運動プログラムの実際」	魚田尚吾 流通科学大学人間社会学部人間健康科学科 講師

\* 5回・第6回の申し込み受け付けは8月1日よりです。(それ以前の受け付けは致しませんのでご了承ください)

第5回 <10月20日(日)> 【定員】70名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「生活習慣病に対する 運動プログラムの作成」	友金明香 大阪体育大学 健康・スポーツマネジメント学科准教授
10:45 12:15	講義「地域におけるスポーツ振興の取り組みの実際 (クロスカントリー&ウォーク)とその課題」	豊岡示朗 大阪体育大学名誉教授 ランニング学会常務理事
12:45 14:45	実習「ダンスを取り入れた健康づくり運動」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授 (ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事
14:50 16:50	実習「アダプテッド・スポーツの実際～実習編～」	水流寛二 NPO法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

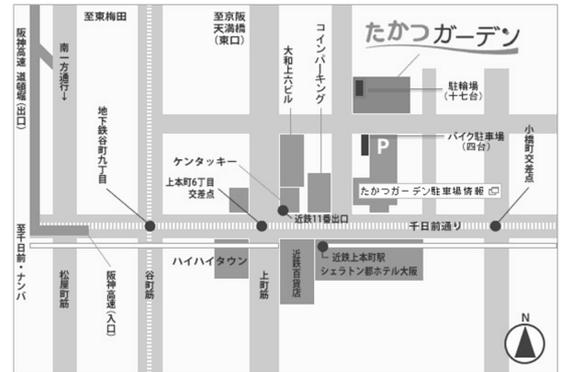
第6回 <11月16日(土)> 【定員】70名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「アスリートの心と身体のケア ～シニアアスリート編～」	八尾彰一 チーム ブレイブ代表
10:45 12:15	講義「地域における健康づくりへの取り組み ～小学生編～」	池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会代表理事 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
12:45 14:45	実習「転倒骨折・介護予防体操の実際 ～高齢者向き体操・座ってTAP～」	植木博美 医療法人ラポール会 青山第二病院 通所リハビリテーション
14:50 16:50	実習「スポーツにおけるコンディショニング &ケアの実際」	魚田尚吾 流通科学大学人間社会学部人間健康科学科 講師

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

【主催】 NPO法人 みんなのスポーツ協会  
【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで  
下記までお申込み下さい。  
事務局より参加証書をご返送します。  
QRコード(入力フォーム)から → → →  
Webでのお申込みできます。ご利用ください。



～当日、出来る限りの感染症予防対策を行います、  
参加における注意事項をよくご確認の上お申込みください～  
\*尚、定員になり次第締め切りいたしますので予めご了承ください\*

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5  
NPO法人 みんなのスポーツ協会  
FAX番号 050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net  
http://www.npo-minspo.net お問い合わせ 090-4492-1871 (担当池島)

会場: たかつガーデン  
大阪市天王寺区東高津町7-11  
近鉄【大阪上本町駅】 徒歩3分  
地下鉄【谷町九丁目駅】 徒歩7分



キリトリ線

(NO. )

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2024 大阪) 申込用紙					
フリガナ 氏名	住所	〒	電話		
		PDFファイルをお受け取りいただけるmailアドレスを正確にご入力ください。	FAX		
連絡先 (勤務先)	電話	年代 ○印	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳代	性別	男・女
1	第1回:7月7日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。 ※) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は 登録番号をご記入ください。 <b>5・6のお申込みが7/31 以前の場合受付致しません</b>		登録 番号	
2	第2回:7月27日				
3	第3回:8月17日				
4	第4回:9月28日				
以下 8月1日より 受付開始					
5	第5回:10月20日				
6	第6回:11月16日				

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。