

ースポーツ・運動をより楽しめるためにー

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2023 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

**【日 程】** 第1回：2023年 7月 9日(日)  
第2回：2023年 7月29日(土)  
第3回：2023年 8月 6日(日)  
第4回：2023年 9月 9日(土)  
第5回：2023年10月14日(土)  
第6回：2023年11月18日(土)

**【会 場】** 全日程：大阪府教職員互助組合 たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)

新型コロナウイルスなど感染拡大防止対策をご確認のうえお申込みください。詳細は web 上でご案内しております。

第1回 <<7月9日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「遊びの要素を取り入れた 健康づくり運動の実際」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
10:45 12:15	講義「からだの歪みの診方と改善のための トレーニングの実際～理論編～」	増田浩和 (株)リハビリプラス代表取締役 (作業療法士)
12:45 14:45	実習「からだの歪みの診方と改善のための トレーニングの実際～実習編～」	増田浩和 (株)リハビリプラス代表取締役 (作業療法士)
14:50 16:50	実習「楽しく体を動かすために ～ダンスの基本 姿勢と動き～」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授 (ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事

第2回 <<7月29日(土)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「健康増進プログラムを考える ～大人から子どもまで・遊びの重要性～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 相談役
10:45 12:15	講義「スポーツ障害の予防改善のための コンディショニングの実際～足部・理論編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「スポーツ障害の予防改善のための コンディショニングの実際～足部・実習編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「レクリエーション手法を用いた 子どもの運動指導」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部准教授

第3回 <<8月6日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「障がい者(児)の心と身体のケア ～NPO キャンピズの取組み～」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「ジュニア期におけるコンディショニング ～理論編～」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
12:45 14:45	実習「心と身体のリフレッシュ体操の実際 ～遊びながらの健康づくり～」	吉中康子 NPO 法人元気アップ AGE プロジェクト副理事長 一般社団法人関西クリケット協会 代表理事
14:50 16:50	実習「健康づくりのための有酸素運動の実際 ～スロージョギングを中心に～」	友金明香 大阪体育大学 健康・スポーツマネジメント学科准教授

第4回 <<9月9日(土)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「要支援児童に対する運動指導の実際」	好光荣智 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「障がい者施設における心と身体のケア」	花岡安彦 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 元 L' s College おおさか副校長
12:45 14:45	実習「ジュニア期におけるコンディショニング ～実習編～」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
14:50 16:50	実習「障がい者(児)におけるスポーツ ・運動指導のためのプログラム」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号:①236399 ②236400 ③236401 ④236402 ⑤236403 ⑥236404)  
※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

	第1回～第4回	第5回・第6回
登録更新	講義：3.0単位	講義：3.0単位
認定単位	実習：4.0単位	実習：4.0単位

定 員：60名/各日  
参加費：7,000円/各日

8月1日より受付開始(事前予約 不可)



\*第5回・第6回の申し込み受け付けは8月1日よりです。(それ以前の受け付けは致しませんのでご了承ください)

第5回 <10月14日(土)> 【定員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「高齢者調査から見えてきた …子どもの健康・体力問題 その後」	木村みさか 京都府立医科大学名誉教授 京都先端科学大学客員研究員
10:45 12:15	講義「地域におけるスポーツ振興の取組み」	豊岡示朗 大阪体育大学名誉教授 ランニング学会常務理事
12:45 14:45	実習「認知症予防のための コーディネーショントレーニング」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
14:50 16:50	実習「体力測定への新たな取り組みとその実際」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師

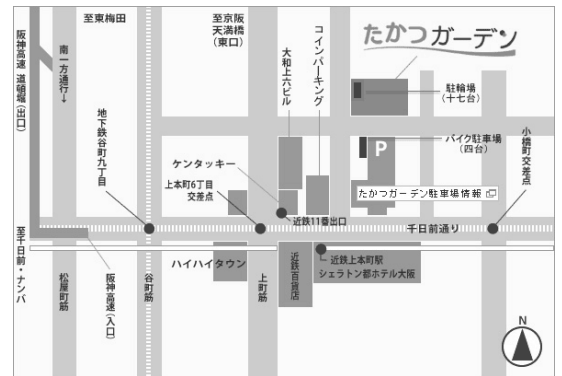
第6回 <11月18日(土)> 【定員】60名 【参加費】7,000円

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「アスリートの心と身体のケア ～ジュニアアスリート編～」	八尾彰一 チーム ブレイブ代表
10:45 12:15	講義「生活習慣病改善施設における 運動指導のあり方」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
12:45 14:45	実習「高齢者の健康づくり運動の実際 ～介護者予防のトレーニング～」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
14:50 16:50	実習「スポーツ・運動における応急処置 とリハビリ運動」	中村誠治 橿原カイロプラクティックセンター院長

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

【主催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会  
【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで  
下記までお申込み下さい。  
事務局より参加証書をご返送します。  
QRコード(入力フォーム)から → → →  
Webでのお申込みできます。ご利用ください。



～当日、出来る限りの感染症予防対策を行います、  
参加における注意事項をよくご確認の上お申込みください～  
\*尚、定員になり次第締め切りいたしますので予めご了承ください\*

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5  
NPO 法人 みんなのスポーツ協会  
FAX番号 050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net  
http://www.npo-minspo.net お問い合わせ 090-4492-1871 (担当池島)

会場: たかつガーデン  
大阪市天王寺区東高津町7-11  
近鉄【大阪上本町駅】 徒歩 3分  
地下鉄【谷町九丁目駅】 徒歩 7分



キリトリ線

(NO. )

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2023 大阪) 申込用紙					
フリガナ 氏名	住所	〒	電話		
		PDFファイルをお受け取りいただけるmailアドレスを正確にご入力ください。	FAX		
連絡先 (勤務先)	電話	年代	20歳代・30歳代・40歳代	性別	男・女
	FAX	〇印	50歳代・60歳代・70歳上		
1	第1回:7月9日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。 ※) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は 登録番号をご記入ください。		登録 番号	
2	第2回:7月29日				
3	第3回:8月6日				
4	第4回:9月9日				
以下 8月1日より 受付開始					
5	第5回:10月14日				
6	第6回:11月18日	5・6のお申込みが7/31 以前の場合受付致しません			

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。