

ースポーツ・運動をより楽しむためにー
スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2023 福岡)

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。
 (認定番号：236604)
 ※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)
 講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)
 実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

【日 程】 令和5年12月2日(土)・12月3日(日)

【会 場】 リファレンス駅東ビル 2F Y-1 会議室 **【定 員】** 70名 **【参加費】** 7,000円/日

第1日目<12月2日(土)>

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「レクリエーション手法を用いた 運動プログラムの指導方法」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「生活習慣病の予防のための 運動プログラムの取組み方」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
12:45 14:45	実習「疲労回復リラックス運動」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院
14:50 16:50	実習「子どもの運動指導 ～体力づくりのための運動編～」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部准教授

第2日目<12月3日(日)>

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「子どもの運動遊びの考え方について」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部准教授
10:45 12:15	講義「高齢者の健康づくり ～運動器の機能向上II～」	谷口隆憲 福岡国際医療福祉大学 医療学部 理学療法学科
12:45 14:45	実習「高齢者の健康づくり～コンディショニング ・リハビリテーションの実際II～」	谷口隆憲 福岡国際医療福祉大学 医療学部 理学療法学科
14:50 16:50	実習「楽しい運動プログラムの作成と実際 (グループワーク)」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会事務局長 大阪済生会中津看護学校非常勤講師

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

【主 催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後 援】 福岡県、福岡市

【会場案内】 リファレンス駅東ビル 2F Y-1 会議室 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1丁目16-14

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで下記までお申込み下さい。

郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送(メールにて)します。

ホームページ(QRコード入力フォームあり)からもお申込が便利です。→

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪方森町1丁目1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net <http://www.npo-minspo.net> お問合せ090-4492-1871 (担当池島)

会場案内



JR・地下鉄博多駅 筑紫改札口より徒歩4分

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2023 福岡)				申込用紙 (NO.)	
フリガナ 氏 名	住 所	〒	電 話		
		メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願いいたします。)	FAX		
勤務先 (連絡先)	電 話	性 別	年 代	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳・70歳～	
1	12月2日・12月3日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	登 録 番 号	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。	
2	12月2日のみ(1日参加)				
3	12月3日のみ(1日参加)				

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～