

ースポーツ・運動をより楽しめるためにー

スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2021 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号216086, 216087, 216088, 216089)
※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

	第1回	第2回	第3回	第4回(1日目)	(2日目)
登録更新	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位
認定単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位

【日 程】 第1回: 2021年 7月11日(日)

第2回: 2021年 8月22日(日)

第3回: 2021年 9月25日(土)

第4回: 2021年10月23日(土)・24日(日)

定 員: 60名/各日

参加費: 7,000円/各日



【会 場】 会 場: 大阪府教職員互助組合 たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策をご確認のうえお申込みください。詳細は web 上でご案内しております。

第1回 <<7月11日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「楽しい健康づくり活動の企画と運営」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 大阪府歩け歩け協会 理事
10:45 12:15	講義「子どもの健康と生活環境 ～生活リズムと運動習慣～」	弘中陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部准教授
12:45 14:45	実習「足関節痛の発生原因とその予防～実際編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「首痛・肩痛の発生メカニズムと 予防コンディショニング～実際編～」	増田浩和 (株)リハビリプラス代表取締役 (作業療法士)

第2回 <<8月22日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「首痛・肩痛の発生メカニズムと 予防コンディショニング～理論編～」	増田浩和 (株)リハビリプラス代表取締役 (作業療法士)
10:45 12:15	講義「超高齢社会時代の地域における 健康支援の実際」	吉中康子 京都先端科学大学 特任教授 NPO 法人元気アップ AGE プロジェクト副理事長
12:45 14:45	実習「みんなで楽しむ健康づくり運動の実際 ～ダンスエクササイズ編～」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授 (ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事
14:50 16:50	実習「みんなで楽しむ健康づくり運動の実際～ 中高年向きプログラム～」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

第3回 <<9月25日(土)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「スポーツ・運動を楽しむための工夫と その指導法」	八尾彰一 チーム ブレイブ代表
10:45 12:15	講義「高齢者調査から見えてきた… 子どもの健康・体力問題」	木村みさか 同志社女子大学 看護学部特任教授 京都先端科学大学アクティブヘルス機構
12:45 14:45	実習「子どもの運動指導のあり方 ～運動遊びからスポーツへ～」	好光荣智 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
14:50 16:50	実習「座ったままで行える 疲労回復リラックス運動」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科

第4回の講座スケジュール・申込書等は裏面

第4回 《10月23日(土)・24日(日):2日連続 ～1日のみの受講でも受け付けいたします～》

1日目 《10月23日(土)》【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「障がい者へのスポーツ指導のあり方」	水流寛二 NPO法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「足関節痛の発生原因とその予防～理論編～」	永木和載 (株)ライト代表取締役(理学療法士)
12:45 14:45	実習「怪我予防のための トレーニングの実際(ジュニア編)」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
14:50 16:50	実習「心と身体の健康づくりの実際 ～レクリエーション・音楽を有効的に～」	池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会主任講師 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師

2日目 《10月24日(日)》【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「ジュニア期のスポーツ障害 ～その原因とケア～」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
10:45 12:15	講義「腰痛の原因別対処法と 予防改善のためのコンディショニング」	藤原菜津 NPO法人みんなのスポーツ協会 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「ケガのないスポーツ活動を目指して ～アスレチック・ケアの実際～」	中村誠治 橿原カイロプラクティックセンター院長
14:50 16:50	実習「ウォーミングアップとクーリングダウン ～リラクゼーション運動の実際」	高井清典 NPO法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

【主催】 NPO法人 みんなのスポーツ協会

【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで
下記までお申込み下さい。郵送でも受付いたします。
事務局より参加証書をご返送します。

QRコード(入力フォーム)から →

Webでのお申込みできます。ご利用ください。



～当日、出来る限りの感染症予防対策を行います、
参加における注意事項をよくご確認ください～

*尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込みください。



【事務局】 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

http://www.npo-minspo.net お問い合わせ090-4492-1871(担当池島)

会場：たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11

近鉄【大阪上本町駅】徒歩3分

地下鉄【谷町九丁目駅】徒歩7分



キリトリ線

(NO.)

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2021 大阪) 申込用紙						
フリガナ 氏名		住所	〒	電話		
			PDFファイルをお受け取りいただけるmailアドレスを正確にお願いたします。	FAX		
連絡先 (勤務先)			電話 FAX	年代 ○印	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳上	性別 男・女
1	第1回:7月11日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、mailは必ずご記入下さい。 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は 登録番号をご記入ください。			登録 番号	
2	第2回:8月22日					
3	第3回:9月25日					
4	第4回:10月23日・24日(2日間)					
5	第4回:10月23日(1日のみ)					
6	第4回:10月24日(1日のみ)					

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。