

ースポーツ・運動をより楽しむためにー

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2021 福岡)

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。  
(認定番号： 216490)  
※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)  
講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)  
実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

**【日 程】** 令和3年12月11日(土)・12月12日(日)

**【会 場】** 福岡県 Ruby・コンテンツ産業振興センター **【定 員】** 60名 **【参加費】** 7,000円/日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が大幅に変更になる場合がございます。詳細はweb上でご案内致します

**第1日目<<12月11日(土)>>**

時 間	講義・実習テーマ	講 師	
9:10 10:40	講義「生活習慣病改善施設における運動指導のあり方」	高井清典	NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院 (健康運動指導士)
10:45 12:15	講義「講義「障がい者へのスポーツ指導のあり方～知的・発達編～」	花岡安彦	NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 元 L's College おおさか副校長
12:45 14:45	実習「障がい者(児)におけるスポーツ・運動指導のためのプログラム作成(グループワーク)」	花岡安彦	NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 元 L's College おおさか副校長
14:50 16:50	実習「子どもの健康と遊び・運動指導の実際」	弘中陽子	NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部准教授

**第2日目<<12月12日(日)>>**

時間	講義・実習テーマ	講 師	
9:10 10:40	講義「子どもの発達と運動能力」	弘中陽子	NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部准教授
10:45 12:15	講義「スポーツ NPO の立場から健康づくりスポーツへの役割」	池島栄治郎	NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
12:45 14:45	実習「心と身体健康づくり運動の実際～レクリエーションを有効的に～」	池島栄治郎	NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 大阪済生会中津看護学校 非常勤講師
14:50 16:50	実習「ウォーミングアップとクーリングダウン～リラクゼーション運動の実際」	高井清典	NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院 (健康運動指導士)

<お申込みの際しまして>

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

裏面に記載いたしました「感染症拡大防止に関連してのお願い」をご確認ください

- 【主 催】** NPO 法人 みんなのスポーツ協会
- 【後 援】** 福岡県、福岡市
- 【会場案内】** 福岡県 Ruby・コンテンツ産業振興センター 福岡市博多区千代1-20-31(千代合同庁舎8F)
- 【申込方法】** 申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXで下記までお申込み下さい。郵送でも受付いたします。事務局より参加証書をご返送(メールにて)します。  
**ホームページ(QRコード入力フォームあり)**からもお申込が便利です。→  
尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。
- 【事務局】** 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪方森町1-16-5  
NPO 法人 みんなのスポーツ協会

会場案内



JR 塚本駅から徒歩10分、地下鉄千代田駅駅から徒歩3分

FAX番号050-3488-6902 Mail: [kousyukai@npo-minspo.net](mailto:kousyukai@npo-minspo.net) <http://www.npo-minspo.net> お問い合わせ090-4492-1871 (担当池島)

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2021 福岡)				申込用紙 (NO. )	
フリガナ 氏 名	住 所	〒	電 話	性 別	年 代
		メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確に願います。)	FAX		
勤務先 (連絡先)	電話	性 別	年 代	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳・70歳～	
1	12月11日・12月12日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	登録番号	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。	
2	12月11日のみ(1日参加)				
3	12月12日のみ(1日参加)				

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～