

ースポーツ・運動をより楽しむためにー

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2020 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号:206350, 206351, 206352)  
※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

	第1回	第2回(1日目)	第2回(2日目)	第3回
登録更新	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位	講義: 3.0単位
認定単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位	実習: 4.0単位

【日 程】 第1回: 2020年 8月23日(日)

第2回: 2020年 9月26日(土)・27日(日)

第3回: 2020年10月24日(土)

定 員: 60名/各日

参加費: 7,000円/各日

【会 場】 会 場: 大阪府教職員互助組合 たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が大幅に変更になる場合がございます。詳細は web 上でご案内致します。

第1回 <<8月23日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「スポーツ指導者としての健康づくりスポーツ・運動への役割」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 藍野大学非常勤講師
10:45 12:15	講義「転倒しない体を作る、足部アプローチ」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「体力測定会への新たな取り組みとその実際」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
14:50 16:50	実習「愉快地にダンスで健康づくり ～ダンス・エクササイズの楽しみ方・進め方～」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授 (ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事

第2回 <<9月26日(土)・27日(日):2日連続 ~1日目のみの受講でも受け付けいたします~>>

1日目 <<9月26日(土)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「生活習慣病予防のための下肢筋力づくり～スポーツ活用法～」	魚田尚吾 関西大学人間健康学部 特任体育講師
10:45 12:45	実習「生活習慣病改善施設における運動指導の実際」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
13:15 15:15	実習「姿勢評価のポイント～体幹の重要性～」	増田浩和 (株)リハビリプラス代表取締役 (作業療法士)
15:20 16:50	講義「高齢者向き体力測定の必要性和評価」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師

2日目 <<9月27日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「子どもの運動遊びの考え方と進め方」	好光栄智 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「膝痛・腰痛の発生メカニズムと予防コンディショニング～理論編～」	藤原菜津 NPO 法人みんなのスポーツ協会 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「膝痛・腰痛の発生メカニズムと予防コンディショニング～実際編～」	桑江武司 (株)リハビリプラス (理学療法士)
14:50 16:50	実習「レクリエーション手法を用いた高齢者の運動指導の実際」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

※) 第2回2日目の講義内容については裏面にコピーしています

第2回2日目の講座テーマ・申込書等は裏面

この部分は第2回：2日目の講義内容をコピーしたものです

第2回 <9月26日(土)・27日(日)：2日間>

2日目 <9月27日(日)> 【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「子どもの運動遊びの考え方と進め方」	好光栄智 NPO 法人みんなのスポーツ協会副代表理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「膝痛・腰痛の発生メカニズムと 予防コンディショニング～理論編～」	藤原菜津 NPO 法人みんなのスポーツ協会 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「膝痛・腰痛の発生メカニズムと 予防コンディショニング～実際編～」	桑江武司 (株)リハビリプラス (理学療法士)
14:50 16:50	実習「レクリエーション手法を 用いた高齢者の運動指導の実際」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師

第3回 <10月24日(土)> 【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

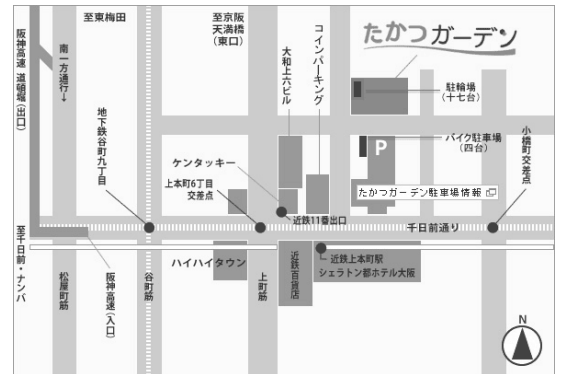
時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「障がい者(児)におけるスポーツ・ 運動に楽しく取組めるプログラム」	花岡安彦 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 L's College おおさか副校長
10:45 12:15	講義「健康づくりのためのスポーツ医学の役割」	小味渕智雄 南大阪看護専門学校学校長 (内科医)
12:45 14:45	実習「高齢者の健康づくりにおける ゆっくり運動の実際」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
14:50 16:50	実習「機能回復のための コンディショニング&トレーニング」	中村誠治 橿原カイロプラクティックセンター院長

会場・当日スケジュール・講師等は都合により変更する場合があります。

【主催】 NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはメールで  
下記までお申込み下さい。郵送でも受付いたします。  
事務局より参加証書をご返送します。  
QRコード(入力フォーム)から  
Webでのお申込みできます。ご利用ください。



～当日、出来る限りの感染症予防対策を行います、  
お願いなどの詳細は参加証書に記述いたします～

\*尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込みください。

会場：たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11

【事務局】 ☎592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO 法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net

http://www.npo-minspo.net お問い合わせ090-4492-1871(担当池島)

近鉄【大阪上本町駅】 徒歩3分

地下鉄【谷町九丁目駅】 徒歩7分

キリトリ線

(NO. )

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2020 大阪) 申込用紙			
フリガナ 氏名	住所	〒	電話
PDFファイルをお受け取りいただけるmailアドレスを正確にお願いいたします。		FAX	
連絡先 (勤務先)	電話	年代	20歳代・30歳代・40歳代
	FAX	〇印	50歳代・60歳代・70歳上
1	第1回：8月23日(1日)	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAXは必ずご記入下さい。 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は 登録番号をご記入ください。	
2	第2回：9月26日・27日(2日間)		
3	第2回：9月26日(1日のみ)		
4	第2回：9月27日(1日のみ)		
5	第3回：10月24日(1日)		
		登録 番号	

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。