

ースポーツ・運動をより楽しめるためにー  
**スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2019 大阪)**

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

登録更新  
 認定単位

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。(認定番号:196414、196415、196416)  
 ※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

第1回 第2回(1日目) 第2回(2日目) 第3回  
 講義: 3.0単位 講義: 3.0単位 講義: 3.0単位 講義: 3.0単位  
 実習: 4.0単位 実習: 4.0単位 実習: 4.0単位 実習: 4.0単位

**【日 程】 第1回: 2019年7月20日(土) 定 員: 60名/日**  
**第2回: 2019年8月17日(土)・18日(日) <<2日間>> 参加費: 7,000円/日**  
**第3回: 2019年9月15日(日)**

**【会 場】 会 場: たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)**

第1回 <<7月20日(土)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「ジュニアのスポーツ・運動指導のあり方」	八尾彰一 チーム ブレイブ代表
10:45 12:15	講義「発育発達期の運動指導」	好光栄智 NPO 法人みんなのスポーツ協会副代表理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
12:45 14:45	実習「足指のトラブルの見つけ方と改善・予防アプローチについて」	桑江武司 (株)リハビリプラス (理学療法士)
14:50 16:50	実習「疲労回復リラックス運動」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科

第2回 <<8月17日(土)・18日(日):2日間>>

1日目 <<8月17日(土)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「自己の体力を知るために…、体力測定会の考え方と必要性」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「日本の医療現況とスポーツ医学の流れ」	小味潤智雄 南大阪看護専門学校学校長 (内科医)
12:45 14:45	実習「障がい者におけるスポーツ・運動の創作とプログラムの実際」	水流寛二 NPO 法人キャンピズ代表理事 桃山学院大学 非常勤講師
14:50 16:50	実習「姿勢評価と機能解剖学から考える運動療法(膝関節編)」	永木和載 (株)ライト代表取締役 (理学療法士)

2日目 <<8月18日(日)>> 【定 員】60名 【参加費】7,000円 【会 場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「健康づくりを楽しくするための企画と運営」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 藍野大学非常勤講師
10:45 12:15	講義「障がい者(児)におけるスポーツ・運動指導のあり方」	花岡安彦 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 L's College おおさか副校長
12:45 14:45	実習「腰痛の予防コンディショニング～呼吸に意識を向けた姿勢の整え方～」	藤原菜津 NPO 法人みんなのスポーツ協会 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「みんなでダンスを楽しむために…リズムとバランスのとり方」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授(ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事

※) 第2回2日目の講義内容については裏面にコピーしています。

第3回講座テーマ・申込書等は裏面

この部分は第2回：2日目の講義内容をコピーしたものです。

2日目 <<8月18日(日)>> 【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講師
9:10 10:40	講義「健康づくりを楽しくするための企画と運営」	藤田英和 NPO法人みんなのスポーツ協会顧問 藍野大学非常勤講師
10:45 12:15	講義「障がい者(児)における スポーツ・運動指導のあり方」	花岡安彦 NPO法人みんなのスポーツ協会理事 L's College おおさか福校長
12:45 14:45	実習「腰痛の予防コンディショニング ～呼吸に意識を向けた姿勢の整え方～」	藤原菜津 NPO法人みんなのスポーツ協会 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「みんなでダンスを楽しむために… リズムとバランスのとり方」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授(ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事

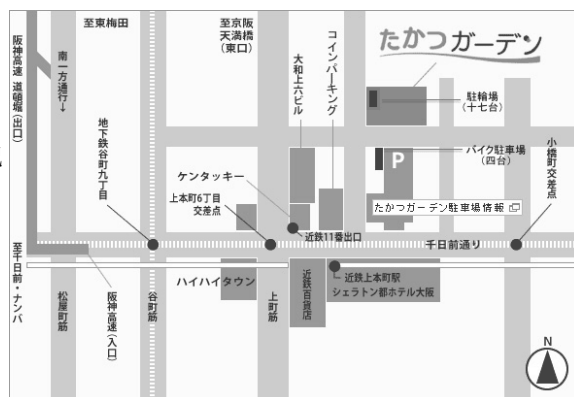
第3回 <<9月15日(日)>> 【定員】60名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講師
9:10 10:40	講義「生活習慣病の予防のための 運動プログラムの取組み方」	高井清典 NPO法人みんなのスポーツ協会代表理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
10:45 12:15	講義「姿勢評価のポイントと運動の関連性」	増田浩和 (株)リハビリプラス代表取締役 (作業療法士)
12:45 14:45	実習「みんなで楽しむ健康づくり運動の実際 ～中高年向きプログラム～」	池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
14:50 16:50	実習「スポーツにおけるコンディショニング &ケアの実際」	中村誠治 橿原カイロプラクティックセンター院長

【主催】 NPO法人 みんなのスポーツ協会

【後援】 大阪市、堺市、堺市教育委員会

- 【申込方法】
- ・申込書に所定の事項をご記入の上、FAXもしくはメールで下記までお申込み下さい。
  - ・事務局より参加証をお届けいたします。郵送での受け付けも致しております。
- 尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申してください。



【事務局】

〒592-8348大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO法人 みんなのスポーツ協会 <http://www.npo-minspo.net>

FAX番号 050-3488-6902

Mail [kousyukai@npo-minspo.net](mailto:kousyukai@npo-minspo.net) お問い合わせ090-4492-1871 (担当池島)

※ 都合により会場及び講師が変更になる場合があります。



会場：たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11

近鉄【大阪上本町駅】 徒歩3分  
地下鉄【谷町九丁目駅】 徒歩7分

キリトリセン

(NO. )

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2019 大阪)				申込用紙	
フリガナ 氏名	住所	〒	電話	性別	男・女
		メールアドレス (PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確に願います。)	FAX		
連絡先 (勤務先)	電話	年代	20代・30代・40代・50代	登録 番号	
	FAX		60代・70歳以上		
1	第1回：7月20日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAXは必ずご記入下さい。 ※ 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入ください。			
2	第2回：8月17日・18日 (2日間)				
3	第2回：8月17日 (1日)				
4	第2回：8月18日 (1日)				
5	第3回：9月15日				

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。