

—スポーツ・運動をより楽しむために—  
**スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2019 広島)**

このスポーツ指導者講習会は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。  
 (認定番号：196213)

本講習会はNPO法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)  
 講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)  
 実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

**【日 程】 2019年6月22日(土)・23日(日) 【定 員】 80名 【参加費】 7,000円/各日**

**【会 場】 広島市中区スポーツセンター**

**第1日目<<6月22日(土)>>**

| 時間             | 講義・実習テーマ                                  | 講 師   |
|----------------|---|---|
| 9:00<br>11:00  | 実習「障がい者におけるスポーツ・運動の<br>創作とプログラムの実際」       | 花岡安彦 NPO法人みんなのスポーツ協会理事<br>L's College おおさか福校長 |
| 11:05<br>13:05 | 実習「幼児期の運動指針から幼児の体力を考える<br>～運動能力測定の方法と実際～」 | 弘中 陽子 NPO法人みんなのスポーツ協会<br>宇部フロンティア大学短期大学部准教授   |
| 13:45<br>15:15 | 講義「スポーツNPOの立場から<br>～健康づくりスポーツ・運動への役割～」    | 池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会主任講師<br>藍野大学非常勤講師        |
| 15:20<br>16:50 | 講義「膝の機能チェックの考え方」                          | 永木和載 (株)ライト代表取締役(理学療法士)                       |

**第2日目<<6月23日(日)>>**

| 時間             | 講義・実習テーマ                              | 講 師   |
|----------------|---------------------------------------|---|
| 9:00<br>11:00  | 実習「姿勢評価と機能解剖学から考える<br>運動療法(膝関節編)」     | 永木和載 (株)ライト代表取締役(理学療法士)                       |
| 11:05<br>12:35 | 講義「障がい者(児)における<br>スポーツ・運動指導のためのプログラム」 | 花岡安彦 NPO法人みんなのスポーツ協会理事<br>L's College おおさか福校長 |
| 13:15<br>15:15 | 実習「みんなで楽しむ健康づくり運動の実際<br>～中高年向きプログラム～」 | 池島栄治郎 NPO法人みんなのスポーツ協会主任講師<br>藍野大学非常勤講師        |
| 15:20<br>16:50 | 講義「子どもの健康をめぐる現状と課題」                   | 弘中 陽子 NPO法人みんなのスポーツ協会<br>宇部フロンティア大学短期大学部准教授   |

都合により会場及び講師が変更になる場合があります。

**【主 催】** NPO法人 みんなのスポーツ協会

**【後 援】** 広島県、広島市

**【申込方法】** 申込書に所定の事項をご記入の上、FAXもしくはメールで下記までお申込み下さい。  
 事務局より参加証をお送りいたします。郵送での受け付けも致しております。  
 尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

**【事務局】** 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5  
 NPO法人 みんなのスポーツ協会

FAX番号050-3488-6902 Mail: kousyukai@npo-minspo.net  
 http://www.npo-minspo.net お問い合わせ090-4492-1871(担当池島)

**会場案内**



■広島電鉄電車「広電本社前電停」徒歩3分

■「広島駅」から八丁堀・紙屋町經由宇品方面行きに乗車、  
 「広電本社前電停」下車 徒歩3分

**【会場案内】** 広島市中区スポーツセンター

〒730-0052 広島市中区千田町3丁目8-12

TEL 082-241-9355

切り取り線

| スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2019 広島)                       |                  | 申込用紙 (NO. )  |                |      |       |
|--|------------------|--|----------------|------|-------|
| フリガナ<br>氏 名  | 住所               | 〒  | 電話             |      |       |
|  |                  | メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願いたします。)              | FAX            |      |       |
| 勤務先<br>(連絡先)                                       | 電話<br>FAX        | 生年<br>月 日  | 年 月 日生<br>( 歳) | 性 別  | 男 ・ 女 |
| 1  | 6月22日・23日(2日間参加) | 1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。<br>2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。 |                | 登録番号 |       |
| 2  | 6月22日のみ(1日参加)    |  |                |      |       |
| 3  | 6月23日のみ(1日参加)    |  |                |      |       |
| 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。 |                  |  |                |      |       |

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～