

ースポーツ・運動をより楽しむためにー  
**スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2019 福岡)**

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。  
 (認定番号：196732)  
 ※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目・2日目)  
 講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)  
 実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

**【日 程】** 令和元年11月30日(土)・12月1日(日) **【会 場】** 一般社団法人 福岡県教育会館

**第1日目<11月30日(土)>** **【定 員】** 80名 **【参加費】** 7,000円/日

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:30 11:00	講義「スポーツ指導者として… 健康づくり運動の進め方とその役割」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 藍野大学非常勤講師
11:10 12:40	講義「子どもの健康と生活環境 ～生活リズムと運動習慣～」	弘中 陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部 准教授
13:20 15:20	実習「ノルディック・ウォーキングで 楽しく健康づくり」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
15:30 17:30	実習「膝関節の機能評価と運動療法の実際」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)

**第2日目<12月1日(日)>**

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 11:10	実習「股関節の機能評価と運動療法の実際」	中北貴之 imok 株式会社 (理学療法士)
11:20 12:50	講義「身近な健康づくり運動 ～ウォーキングを楽しむために～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 藍野大学非常勤講師
13:30 15:00	講義「自己の体力を知るために… 体力測定会の考え方と必要性」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
15:10 17:10	実習「運動意欲を育むために ～年齢に応じた運動遊び～」	弘中 陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部 准教授

**【主 催】** NPO 法人 みんなのスポーツ協会  
**【後 援】** 福岡県、福岡市  
**【申込方法】** 申込書に所定の事項をご記入の上、**FAXもしくはメール**で下記までお申込み下さい。  
 事務局より参加証をお届けいたします。郵送での受け付けも致しております  
 尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。  
**【事務局】** 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪方森町中 1-16-5  
 NPO 法人 みんなのスポーツ協会  
 FAX 番号 **050-3488-6902**  
 Mail kousyukai@npo-minspo.net  
 ホームページ <http://www.npo-minspo.net>  
 お問い合わせ 090-4492-1871 (担当 池島)

**会場案内**



**【会場案内】** 福岡県教育会館 <<福岡県福岡市東区馬出4丁目12番22号>>  
 ・ 地下鉄 箱崎宮前下車 1番出口より徒歩1分  
 ・ 西鉄バス 箱崎バス停より 徒歩1分

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2019 福岡)				申込用紙 (NO. )	
フリガナ 氏 名	住 所	〒	電 話		
		メールアドレス(PDFファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にご入力ください。)	FAX		
勤務先 (連絡先)	電話	性 別	年 代	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳・70歳～	
	FAX	男 女			
1	11月30日・12月1日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAX は必ずご記入下さい。	登録番号	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。	
2	11月30日のみ(1日参加)				
3	12月1日のみ(1日参加)				

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～