

—スポーツ・運動をより楽しむために—

## スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2017 大阪)

本講習会はNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インス、トラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

《第1回》【日 程】平成29年11月26日(日)

《第2回》【日 程】平成29年12月23日(土)・24日(日)

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。

(認定番号：11/26 176560 12/23・24 176561)

※全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

登録更新 第1回 第2回(1日目のみ) 第2回(2日目のみ)

認定単位 講義：3.0単位 講義：3.0単位 講義：3.0単位

実習：4.0単位 実習：4.0単位 実習：4.0単位

第1回 《11月26日(日)》 【定員】80名 【参加費】7,000円 【会場】大阪社会体育専門学校

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:30 11:00	講義「スポーツNPOの立場から～健康づくり活動への取り組み～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
11:10 12:40	講義「高齢者における健康づくり運動のあり方と指導法」	水流寛二 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事 NPO 法人キャンピズ代表理事
13:20 15:20	実習「健康づくりとしてのポピュラーダンス ～新たな表現を楽しむために～」	栗原めぐみ 大阪芸術大学教授(ジャズダンサー、振付・演出家) 一般社団法人 ストリートダンス協会理事
15:30 17:30	実習「スポーツ・運動におけるケガの予防とリハビリ運動の実際」	中村誠治 榎原カイロプラクティックセンター院長

第2回 1日目 《12月23日(土)》 【定員】80名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「子どもからのスポーツ・運動への取り組み方」	好光栄智 NPO 法人みんなのスポーツ協会副代表理事 南大阪看護専門学校非常勤講師
10:45 12:15	講義「肩の機能チェックの考え方」	太田奈穂美 医療法人社団泰斗会 岩崎整形外科 (理学療法士)
12:45 14:45	実習「姿勢評価と機能解剖学から考える運動療法(肩関節編)」	太田奈穂美 医療法人社団泰斗会 岩崎整形外科 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「座ったままで行える疲労回復リラックス運動」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科

第2回 2日目 《12月24日(日)》 【定員】80名 【参加費】7,000円 【会場】大阪府教職員互助組合 たかつガーデン

時間	講義・実技テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「楽しく運動を続けるために… ～スポーツ指導者の役割とあり方～」	藤田英和 NPO 法人みんなのスポーツ協会顧問 藍野大学 非常勤講師
10:45 12:15	講義「障がい者へのスポーツ指導のあり方」	花岡安彦 NPO 法人みんなのスポーツ協会理事
12:45 14:45	実習「姿勢からみる腰痛・肩こりの予防コンディショニング」	藤原菜津 NPO 法人みんなのスポーツ協会 (理学療法士)
14:50 16:50	実習「高齢者の健康づくり運動～いきいき運動編～」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師

【主催】NPO 法人 みんなのスポーツ協会

【後援】大阪市、堺市、堺市教育委員会

【申込方法】申込書に所定の事項をご記入の上、FAXもしくはメールで下記までお申込み下さい。

事務局より参加証をお届けいたします。郵送での受け付けも致しております

尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。

【事務局】〒592-8348大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1-16-5

NPO法人みんなのスポーツ協会 <http://www.npo-minspo.net>

FAX番号050-3488-6902

Mail [kousyukai@npo-minspo.net](mailto:kousyukai@npo-minspo.net)

お問合せ090-4492-1871 (担当池島)

※都合により会場及び講師が変更になる場合があります。



会場：大阪社会体育専門学校

大阪市天王寺区大道1-12-6

JR天王寺駅北口徒歩6分

地下鉄御堂筋線・谷町線天王寺駅7分

近鉄南大阪線阿部野原駅より徒歩8分



会場：たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11

近鉄【大阪上本町駅】徒歩3分

地下鉄【谷町九丁目駅】徒歩7分

キリトリセン

スポーツ&フィットネス指導者セミナー(2017 大阪)		申込用紙		(NO. )	
フリガナ 氏名	住所	〒	電話		
		メールアドレス (PDF ファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願ひいたします)	FAX		
連絡先 (勤務先)	電話	生年	年	月	日
	FAX	月日	(	歳)	性別 男・女
1	第1回：11月26日	1) 参加希望の全ての講習会番号を○で囲んで下さい。		登録番号	
2	第2回：12月23日・24日(2日間)	2) 連絡に必要なので電話、FAXは必ずご記入下さい。			
3	第2回：12月23日(1日のみ)				
4	第2回：12月24日(1日のみ)	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。			

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～