

—スポーツ・運動をより楽しむために—  
**スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2017 福岡)**

このスポーツ&フィットネス指導者セミナーは、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として下記のとおり単位が認められます。  
 (認定番号：176562)  
 ※ 全講座をお受けにならなくても受講された講座が単位認定されます。

本セミナーはNPO 法人みんなのスポーツ協会が健康運動指導士、健康運動実践指導者、及びスポーツ指導者(地域スポーツ指導者、スポーツクラブ・インストラクター、学校体育教員など)を対象として開催する講習会です。

(登録更新認定単位) 2日間講習会 (1日目のみ・2日目のみ)  
 講義：6.0単位 (3.0単位・3.0単位)  
 実習：8.0単位 (4.0単位・4.0単位)

**【日 程】平成29年12月2日(土)・3日(日) 【会 場】 一般社団法人 福岡県教育会館**

**第1日目<<12月2日(土)>> 【定 員】 80名/各日 【参加費】 7,000円/各日**

時 間	講義・実習テーマ	講 師
9:30 11:00	講義「生活習慣病の予防のための 運動プログラムの取組み方」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科
11:10 12:40	講義「発育発達と運動指導」	弘中 陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部 准教授
13:20 15:20	実習「楽しい運動プログラムの作成と実際 (グループワーク)」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学非 常勤講師
16:30 17:30	実習「転倒しないからだを作る、足部アプローチ」	太田奈穂美 医療法人社団泰斗会 岩崎整形外科 (理学療法士)

**第2日目<<12月3日(日)>>**

時間	講義・実習テーマ	講 師
9:10 10:40	講義「慢性障害の予防のための 姿勢、運動指導の取組み方」	中北貴之 医療法人社団 成和会 かねこ整形外科 (理学療法士)
10:50 12:20	講義「スポーツNPOの立場から 健康づくりにスポーツへの役割」	池島栄治郎 NPO 法人みんなのスポーツ協会主任講師 藍野大学 非常勤講師
13:00 15:00	実習「レクリエーション手法を用いた 子どもの運動指導」	弘中 陽子 NPO 法人みんなのスポーツ協会 宇部フロンティア大学短期大学部 准教授
15:10 17:10	実習「みんなで楽しむ健康づくり運動の実際 ～高齢者向きプログラム～」	高井清典 NPO 法人みんなのスポーツ協会代表理事 特定医療法人 仁真会 白鷺病院リハビリテーション科

- 【主 催】** NPO 法人 みんなのスポーツ協会  
**【後 援】** 福岡県、福岡市  
**【申込方法】** 申込書に所定の事項をご記入の上、**FAXもしくはメール**で下記までお申込み下さい。  
 事務局より参加証をお届けいたします。郵送での受け付けも致しております  
 尚、定員になり次第締め切りいたしますのでお早めにお申込ください。  
**【事務局】** 〒592-8348 大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中 1-16-5  
**NPO 法人 みんなのスポーツ協会**  
 FAX 番号 050-3488-6902  
 Mail kousyukai@npo-minspo.net  
 ホームページ <http://www.npo-minspo.net>  
 お問い合わせ 090-4492-1871 (担当 池島)

会場案内



- 【会場案内】** 福岡県教育会館 <<福岡県福岡市東区馬出4丁目12番22号>>  
 ・ 地下鉄 箱崎宮前下車 1番出口より徒歩1分  
 ・ 西鉄バス 箱崎バス停より 徒歩1分

切り取り線

スポーツ&フィットネス指導者セミナー (2017 福岡)				申込用紙 (NO. )			
フリガナ 氏 名	〒	住所	〒	電話	性別	男・女	登録番号
			メールアドレス (PDF ファイルをお受け取りいただけるアドレスを正確にお願いたします)	FAX			
勤務先 (連絡先)	電話 FAX	生年 月 日	年 月 日生	( 歳)			
1	12月2日・3日(2日間参加)	1) 参加希望の講習会番号を○で囲んで下さい。 2) 連絡に必要ですので電話、FAXは必ずご記入下さい。		健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の単位履修として受講される方は登録番号をご記入下さい。		登録番号	
2	12月2日のみ(1日参加)						
3	12月3日のみ(1日参加)						

～お申し込み後、一週間して事務局より回答がない場合はお手数ですが、再度ご連絡下さい。～